

LET'S GET GOING

## Wiki Rua

I ako ngā tamariki i ētehi anō āhuatanga o te eke haumaruru i te pahikara. Me ngana ki te whakangahu i tō rātou taha.

### Eke

- Me eke mai te taha mauī kia karo atu i te mekameka.
- Ka whai hua nui tēnei i a rātou ka whanake ake ki te eke i runga i te huarahi. Hurihia te papa pana ā-waewae i te taha matau kia 45 te koki e anga whakarunga ana.
- He tūranga “Kaha Ake” tēnei.

### Heke Pahikara

- Āta whakatū i te pahikara. I mua i te tūnga o te pahikara, me āta paheke i te tūru, ā, ka whakatū te waewae. Me heke i te taha i eke ai koe.



LET'S GET GOING

## Wiki Rua

I ako ngā tamariki i ētehi anō āhuatanga o te eke haumaruru i te pahikara. Me ngana ki te whakangahu i tō rātou taha.

### Eke

- Me eke mai te taha mauī kia karo atu i te mekameka.
- Ka whai hua nui tēnei i a rātou ka whanake ake ki te eke i runga i te huarahi. Hurihia te papa pana ā-waewae i te taha matau kia 45 te koki e anga whakarunga ana.
- He tūranga “Kaha Ake” tēnei.

### Heke Pahikara

- Āta whakatū i te pahikara. I mua i te tūnga o te pahikara, me āta paheke i te tūru, ā, ka whakatū te waewae. Me heke i te taha i eke ai koe.

